



«СОГЛАСОВАНО»
ст. м.сестра МБДОУ №10
_____ М.С. Выюгина
« 31 » _____ 2023 г.

Организация режима пребывания детей в МБДОУ «Детский сад №10»
2 группа раннего возраста «Колобок»
на 2023-2024 уч. год
Холодный период

Содержание деятельности					Время
Прием детей, игры, утренняя гимнастика					6.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак					8.10-8.30
Самостоятельная деятельность					8.30-9.00
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)					9.00-9.30
Понедельник <u>Утр. гимнастика 8.00</u> <i>(в группе)</i> 1.ОО. Худож.-эстетич.развитие Ленка 9.00-9.08 9.20-9.28 2. ОО Худож.-эстетич. развитие Музыка (в группе) 10.30-10.40	Вторник 1. ОО Физическое развитие Физическая культура 9.10-9.20 2. ОО Познавательное развитие Ознакомление с окр. миром 9.30-9.38 9.50-9.58	Среда 1. ОО Физическое развитие Физическая культура 8.55-9.05 2. ОО Речевое развитие Развитие речи 9.30-9.38 9.50 – 9.58	Четверг 1. ОО Худож.-эстетич. развитие Музыка 8.45-8.53 2. ОО Речевое развитие Развитие речи 9.10-9.18 9.30-9.38	Пятница 1. ОО Худож.-эстетич. развитие Рисование 1 подг: 9.00-9.08 2 подг: 9.20-9.28 2. ОО Физическое развитие <u>Физическая культура</u> (в группе) 10.20-10.30	
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак					9.30-9.45
Подготовка к прогулке. Прогулка					9.45 -11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду					11.20 - 11.40
Обед					11.40-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон					12.00-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность					15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник					15.15-15.25
Игры, самостоятельная деятельность детей (понедельник, среда)					15.25 - 15.55
Подготовка к ужину. Ужин					16.00 - 16.30
Чтение художественной литературы. Самостоятельная деятельность детей					16.30 – 16.40
Подготовка к прогулке. Прогулка.					16.45 – 17.45
Самостоятельная деятельность, уход детей домой					17.45 – 18.00



«СОГЛАСОВАНО»
 ст. м.сестра МБДОУ №10
 М.С. Вьюгина
 « 31 » 08 2023 г.

**Организация режима пребывания детей в МБДОУ «Детский сад №10»
 младшая группа «Льдинка»
 на 2023-2024 уч. год
 Холодный период**

Содержание деятельности					Время
Прием детей. игры. утренняя гимнастика					6.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак					8.10-8.30
Самостоятельная деятельность детей					8.30-8.40
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)					8.40 – 9.50
Понедельник <u>Утренняя гимнастика</u> 7.30 1. <i>ОО Худож.-эстетич.развитие</i> Лепка/Аппликация 9.00-9.15; 9.25-9.40 2. <i>ОО Физическое развитие</i> <u>Физическая культура</u> 11.05-11.20	Вторник 1. <i>ОО</i> <i>Познавательное развитие</i> РЭМП 8.40-8.55; 9.05-9.20 2. <i>ОО Физическое развитие</i> Физическая культура 9.30-9.45	Среда 1. <i>ОО Худож.-эстетич.развитие</i> Музыка 9.15 -9.30 2. <i>ОО Речевое развитие</i> Развитие речи 9.40-9.55; 10.05-10.20	Четверг 1. <i>ОО Физическое развитие</i> Физическая культура 09.05-09.20 2. <i>ОО Познавательное развитие</i> Ознакомление с окр. миром 9.30-9.45; 09.55-10.10	Пятница 1. <i>ОО Художественно-эстетическое развитие</i> Рисование 9.00 – 9.15; 9.25-9.40 2. <i>ОО Худ. -эстетическое развитие</i> Музыка 10.20-10.35	
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак					9.50-10.05
Подготовка к прогулке. Прогулка					9.45-11.20 10.05
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду					11.20 -11.40
Обед					11.50- 12.20
Подготовка ко сну, дневной сон					12.20-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность					15.00- 15.15
Подготовка к полднику, полдник					15.15-15.25
Игры, самостоятельная деятельность детей					15.25 -15.55
Подготовка к ужину. Ужин					16.00 -16.15
Чтение художественной литературы					16.15 – 16.40
Подготовка к прогулке. Прогулка.					16.45 – 17.45
Самостоятельная деятельность, уход детей домой					17.45 – 18.00



«СОГЛАСОВАНО»
ст. м.сестра МБДОУ №10
М.С. Вьюгина
« 31 » 08 2023 г.

**Организация режима пребывания детей в МБДОУ «Детский сад №10»
младшая группа «Льдинка»
на 2023-2024 уч. год
Холодный период**

Содержание деятельности					Время
Прием детей. игры. утренняя гимнастика					6.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак					8.10-8.30
Самостоятельная деятельность детей					8.30-8.40
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)					8.40 – 9.50
Понедельник <u>Утренняя гимнастика</u> 7.30 1. <i>ОО Худож.-эстетич.развитие</i> Лепка/Аппликация 9.00-9.15; 9.25-9.40 2. <i>ОО Физическое развитие</i> <u>Физическая культура</u> 11.05-11.20	Вторник 1. <i>ОО Познавательное развитие</i> <u>РЭМП</u> 8.40-8.55; 9.05-9.20 2. <i>ОО Физическое развитие</i> <u>Физическая культура</u> 9.30-9.45	Среда 1. <i>ОО Худож.-эстетич.развитие</i> <u>Музыка</u> 9.15 -9.30 2. <i>ОО Речевое развитие</i> <u>Развитие речи</u> 9.40-9.55; 10.05-10.20	Четверг 1. <i>ОО Физическое развитие</i> <u>Физическая культура</u> 09.05-09.20 2. <i>ОО Познавательное развитие</i> <u>Ознакомление с окр. миром</u> 9.30-9.45; 09.55-10.10	Пятница 1. <i>ОО Художественно-эстетическое развитие</i> <u>Рисование</u> 9.00 – 9.15; 9.25-9.40 2. <i>ОО Худ. -эстетическое развитие</i> <u>Музыка</u> 10.20-10.35	
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак					9.50-10.05
Подготовка к прогулке. Прогулка					9.45-11.20 10.05
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду					11.20 -11.40
Обед					11.50- 12.20
Подготовка ко сну, дневной сон					12.20-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность					15.00- 15.15
Подготовка к полднику, полдник					15.15-15.25
Игры, самостоятельная деятельность детей					15.25 -15.55
Подготовка к ужину. Ужин					16.00 -16.15
Чтение художественной литературы					16.15 – 16.40
Подготовка к прогулке. Прогулка.					16.45 – 17.45
Самостоятельная деятельность, уход детей домой					17.45 – 18.00



«СОГЛАСОВАНО»

ст. метод. МБДОУ №10

М.С. Вьюгина

« 31 » 08 2023 г.

Организация режима пребывания детей в МБДОУ «Детский сад №10»

Старшая группа «Полянка»

на 2023 – 2024 уч. год

Холодный период

Содержание деятельности					Время
Прием детей, игры, утренняя гимнастика					6.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак					8.10-8.30
Самостоятельная деятельность					8.30-8.40
Организованная образовательная деятельность					8.40-10.10
Понедельник <u>Утренняя гимнастика</u> <u>7.50</u> 1. <i>ОО Худ.-эстетич. развитие</i> Музыка 09.15-09.40 2. <i>ОО Познавательное развитие</i> Ознакомление с окр. миром. 9.50-10.15; 10.25- 10.50	Вторник 1. <i>ОО Худ.-эстетич. развитие</i> Рисование 8.40-9.05 9.15-09.40 2. <i>ОО Физическое развитие</i> Физическая культура 10.10-10.35	Среда 1. <i>ОО Познавательное развитие/ вар. часть</i> РЭМП/Тат.яз. 8.40-9.05; 9.15-9.40 2. <i>ОО Худ.-эстетич. развитие</i> Музыка 10.10-10.35 Конструирование (в режимные моменты)	Четверг 1. <i>ОО Худ.эстетическое развитие</i> Лепка/Аппликация 9.00-9.25 9.35-10.00 2. <i>ОО Физическое развитие</i> Физическая культура (на улице) 10.40-11.05	Пятница 1. <i>ОО Худ.-эстет. развитие</i> Рисование 8.35-9.00 9.10-9.35 2. <i>ОО Физическое развитие</i> Физическая культура 9.45-10.10	
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак					10.00-10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка					10.10 -12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду					12.00 -12.10
Обед					12.10- 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон					12.30-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность					15.00- 15.05
Подготовка к полднику, полдник					15.05-15.20
Организованная образовательная деятельность, кружковая деятельность					15.20 -15.45
Понедельник 3 «В стране безопасности» (в режим. моменты) 15.20 – 15.45	Вторник <i>ОО Речевое развитие</i> Развитие речи 15.20 – 15.45	Среда	Четверг 3 <i>ОО Речевое развитие</i> Развитие речи 15.20- 15.45	Пятница	
Игры, самостоятельная деятельность детей					15.45-16.00
Подготовка к ужину. Ужин					16.00 -16.30
Чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность детей					16.30 – 16.40
Подготовка к прогулке. Прогулка.					16.45 –17.45
Самостоятельная деятельность, уход детей домой					17.45 –18.00



«СОГЛАСОВАНО»
ст. м/сестра МБДОУ №10
М.С. Вьюгина
« 31 » « 08 » 2023 г.

**Организация режима пребывания детей в МБДОУ «Детский сад №10»
Старшая группа «Ручеек»
на 2023 – 2024 уч. год
Холодный период**

Содержание деятельности					Время
Прием детей, игры, утренняя гимнастика					6.00 –8.10
Подготовка к завтраку, завтрак					8.10-8.30
Самостоятельная деятельность					8.30-8.40
Организованная образовательная деятельность					8.40-10.10
Понедельник <u>Утренняя гимнастика</u> 7.50 1. <i>ОО Худ.-эстетич. развитие</i> Музыка 8.40-9.05 2. <i>ОО Познавательное развитие</i> Ознакомление с окружающим миром 9.15-9.40 9.50-10.15	Вторник 1. <i>ОО Худ.-эстетич. развитие/ вар. часть</i> Рисование/Тат.яз. 9.00 - 9.25; 9.35-10.00 2. <i>ОО Физическое развитие</i> Физическая культура (на улице) 10.45-11.10	Среда 1. <i>ОО Познавательное развитие</i> РЭМП 8.40-9.05 9.15-9.40 Конструирование (в режимные моменты)	Четверг 1. <i>ОО Худ.эстетическое развитие</i> Лепка/Аппликация 8.40-9.05; 9.15-9.40 2. <i>ОО Физическое развитие</i> Физическая культура 10.05-10.30	Пятница 1. <i>ОО Физическое развитие</i> Физическая культура 9.10-9.35 2. <i>ОО Худ.-эстетич.развитие</i> Рисование 9.55-10.10 10.20-10.45	
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак					10.00-10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка					10.10 -12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду					12.00 -12.10
Обед					12.10- 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон					12.30-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность					15.00- 15.05
Подготовка к полднику, полдник					15.05-15.20
Организованная образовательная деятельность, кружковая деятельность					15.20 -15.45
Понедельник 3 «В стране безопасности» (в режим. моменты) 15.20 – 15.45	Вторник <i>ОО Речевое развитие</i> Развитие речи 15.20 – 15.45	Среда 2. <i>ОО Худ.-эстетич. развитие</i> Музыка 15.20- 15.45	Четверг 3 <i>ОО Речевое развитие</i> Развитие речи 15.20- 15.45	Пятница	
Игры, самостоятельная деятельность детей					15.45-16.00
Подготовка к ужину. Ужин					16.00 -16.30
Чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность детей					16.30 – 16.40
Подготовка к прогулке. Прогулка.					16.45 –17.45
Самостоятельная деятельность, уход детей домой					17.45 –18.00



«СОГЛАСОВАНО»
 ст. м.сестра МБДОУ №10
 М.С. Выюгина
 «31» 08 2023 г.

**Организация режима пребывания детей в МБДОУ «Детский сад №10»
 в логопедической группе группа «Солнышко» (5-7 лет)
 на 2023-2024 уч. год
 Холодный период**

Содержание деятельности					Время
Прием детей, игры, утренняя гимнастика					6.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак					8.10-8.30
Самостоятельная деятельность					8.35-9.00
Организованная образовательная деятельность					8.40-10.25
Понедельник 1. <i>ОО Познавательное развитие / ОО Речевое развитие</i> Ознакомление с окружающим миром/ 2. Развитие речи /логопедическое (лексико-грамматическое) 8.35-9.00 (старш группа), 9.10-9.35 (подг. группа) 3. <i>ОО Худ.-эстетич. развитие</i> Музыка 09.50-10.15 (старш группа), 09.50-10.20 (подг. группа)	Вторник 1. <i>ОО Худ.-эстетич. развитие / ОО Речевое развитие</i> Рисование/ Развитие речи / Логопедическое (развитие связное речи) 8.40-9.05 (старш группа), 9.15-9.45 (подг. группа)	Среда 1. <i>ОО Познавательное развитие</i> РЭМП 8.40-9.05 (старш группа), 9.15-9.45 (подг. группа) 2. <i>ОО Физическое развитие</i> Физическая культура (на улице) 10.10- 10.35	Четверг 1. <i>ОО Худ.-эстетич. развитие</i> Рисование 8.40- 9.05 (старш. группа), 9.15-9.45 (подг. группа) 2. <i>ОО Худ.эстетич.разв.</i> Музыка 10.40-11.05 (старш группа), 10.40-11.10 (подг. группа) Конструирование (в режимные моменты)	Пятница 1. <i>ОО Худ.-эстетич. развитие</i> Лепка/Аппликация/ Развитие речи/логопедическое (фонетико-фонематическое) 8.40-9.05 (старш группа), 9.15-9.45 (подг. группа)	
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак					10.00-10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка					10.10-12.00
Возвращение с прогулки, игры					12.00 -12.10
Подготовка к обеду. Обед					12.10- 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон					12.30 -15.00
Подъем, воздушные, водные процедуры, закаливающие мероприятия					15.00- 15.05
Подготовка к полднику, полдник					15.05.-15.20
Организованная образовательная деятельность, кружковая деятельность.					15.20-15.45
Понедельник 2. <i>ОО Физическое развитие</i> Физическая культура 15.15-15.40 (старш группа), 15.15-15.45 (подг. группа)	Вторник 3. <i>«В стране безопасности» (в режимные моменты)</i> 15.20 – 15.45	Среда 3. <i>ОО Познавательное развитие</i> РЭМП 15.15- 15.45 (подг. группа)	Четверг 2. <i>ОО Физическое развитие</i> Физическая культура (на улице) 15.15-15.40(старш группа), 15.15-15.45 (подг. группа)		
Игры, самостоятельная деятельность детей.					15.45-16.00
Подготовка к ужину. Ужин					16.00 -16.30
Чтение художественной литературы					16.30 -16.45
Подготовка к прогулке. Прогулка. Подвижные игры, наблюдения					16.45 – 17.45
Игры, уход детей домой					17.45 –18.00

